

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Strokovna izhodišča in usmeritve za pripravljenost in odzivanje na okužbe z virusom SARS-CoV-2 v jesensko-zimski sezoni 2022/2023 v Sloveniji

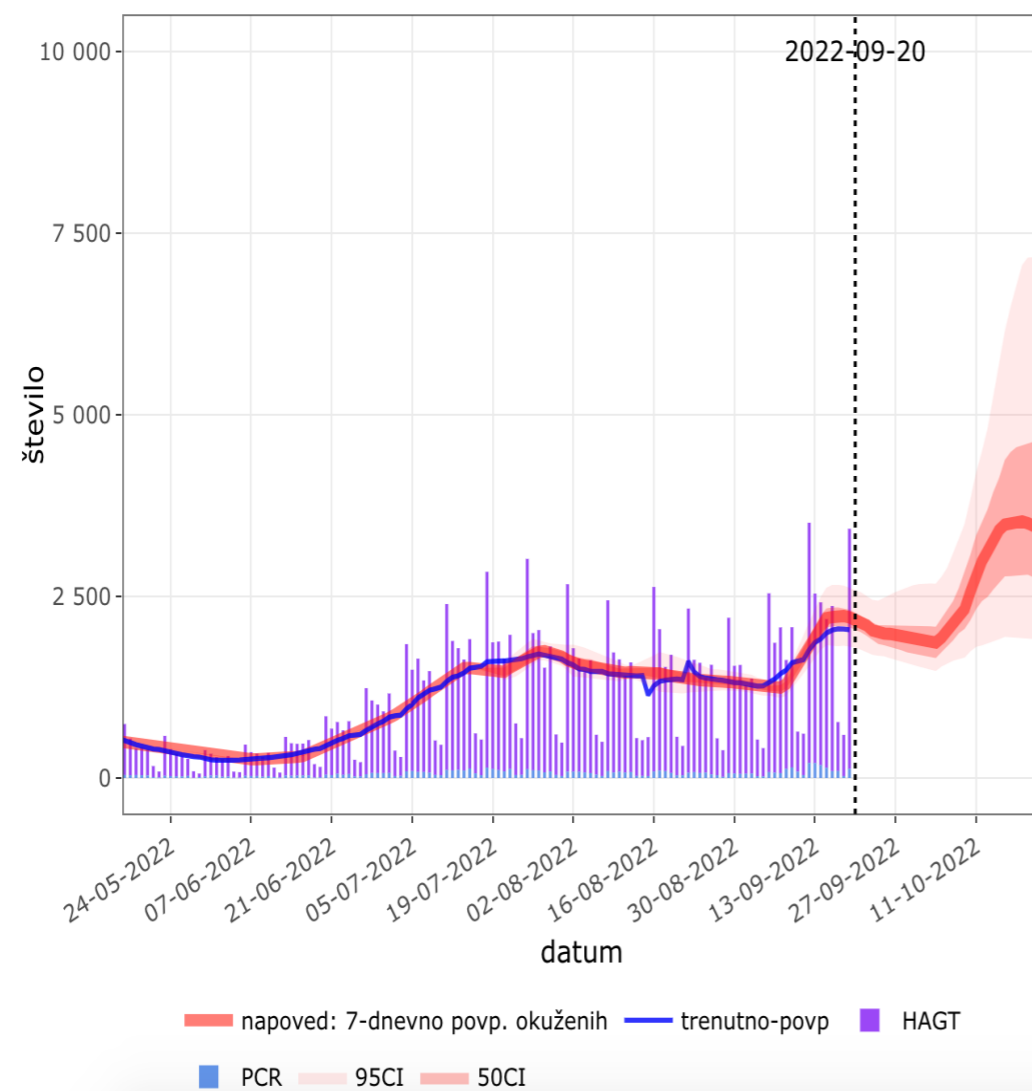
Mario Fafangel

Ljubljana, 22. september 2022

SREDNJEROČNA NAPOVED GIBANJA EPIDEMIJE COVIDA-19

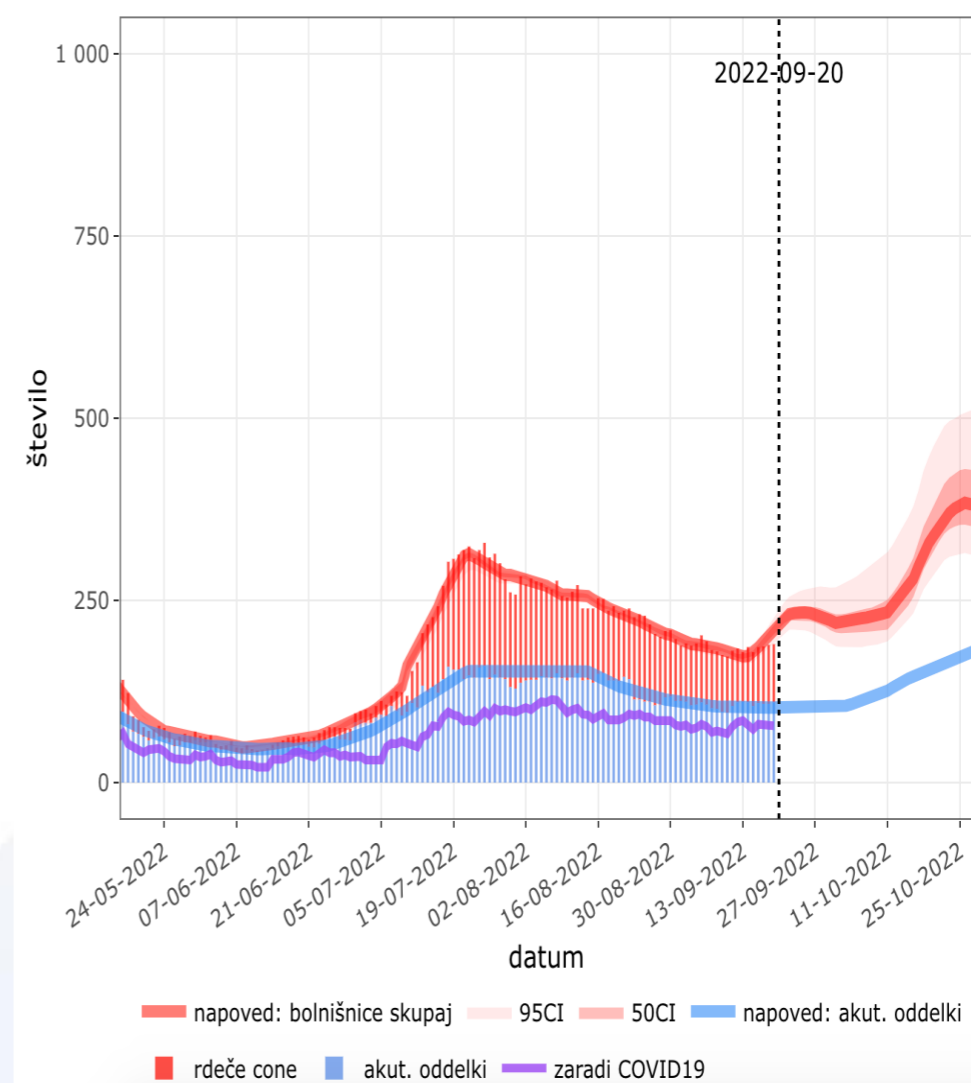
Projekcije 7-dnevno povprečje potrjeno okuženih


















Projekcije dnevno potrjeni primeri: 7-dnevno povprečje



Projekcije hospitalizacij

Projekcije hospitalizacije



STEBER	UKREPI	FAZA 1	FAZA 2	
 <p>Obvladovanje prenosa okužb</p>	 <p>Cepljenje</p>	Cepljenje prebivalstva proti covidu-19: ⚠ Osebe ≥ 60 let. ⚠ Oskrbovanci DSO, PSVZ in posebej ranljivi kronični bolniki. ⚠ Cepljenje proti gripi.	Prilagajanje priporočil glede na razmere in po potrebi aktivacija sistema množičnega cepljenja.	
	 <p>Maske</p>	Zaprti javni prostori, javni prevoz. ⚠ Osebe z večjim tveganjem za težji potek bolezni (osebe ≥ 60 let in osebe s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi). Zdravstvene ustanove, DSO, PSVZ, lekarne.	+	⚠ Zaprti javni prostori, javni prevoz.
	 <p>Prezračevanje</p>	Učinkovito prezračevanje z naravnim (redno odpiranje oken) in mehanskim prezračevanjem.		
	 <p>Aplikacija #OstaniZdrav v višjih in visokošolskih zavodih</p>	Aplikacijo #OstaniZdrav uporabljajo študenti in zaposleni v višjih in visokošolskih zavodih ter pri izvajanju izobraževanja odraslih. Naložite si #OstaniZdrav 	+	⚠ Spodbuda k uporabi aplikacije #OstaniZdrav, še posebej v zaprtih prostorih. Spodbuda zavodom k uporabi QR kod v predavalnicah.
	 <p>Odzivanje na izbruhe</p>	Obvladovanje izbruhov v okoljih, kjer se zadržujejo osebe z večjim tveganjem za težji potek bolezni (DSO, PSVZ, zdravstvene ustanove ...) ter v azilnih domovih.		
	 <p>Izolacija osebe s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2</p>	⚠ Oseba s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 ostane doma v izolaciji 10 dni (7 dni v primeru negativnega testa sedmi dan) in o možnem prenosu okužbe obvesti svoje stike.		
	 <p>Priporočila za osebe, ki so bile v stiku z okuženim s SARS-CoV-2</p>	Sedem dni po stiku: Pozorno spremljanje zdravstvenega stanja. ⚠ V primeru simptomov/znakov covid-19 ostati doma in poklicati osebne ali dežurnega zdravnika. ⚠ Izogibanje stikom z ostalimi osebami (še posebej z osebami z večjim tveganjem za težji potek bolezni). Samotestiranje (npr. ob pojavu simptomov). Uporaba maske.		
<p>Spremljanje SARS-CoV-2</p>	 <p>Spremljanje SARS-CoV-2</p>	Kontinuirano in ustrezno epidemiološko spremljanje kazalnikov epidemije covid-19.		
 <p>Ukrepi, ki zmanjšujejo stike</p>	 <p>Delo na domu</p>	Osebe z večjim tveganjem za težji potek bolezni, ki jim narava dela to omogoča.	+	⚠ Celotno delovno prebivalstvo, ki mu narava dela to omogoča.
	 <p>Dogodki in prireditve</p>	⚠ Izogibanje množičnim dogodkom oziroma zaščitni ukrepi za osebe z večjim tveganjem za težji potek bolezni. Upoštevanje higienskih priporočil NIJZ.	+	⚠ Upoštevanje higienskih priporočil NIJZ, namenjenih fazi 2. Največje število obiskovalcev prilagoditi velikosti prostora.
 <p>Testiranje in zdravljenje</p>	 <p>Samotestiranje v vzgoji in izobraževanju</p>	Samotestiranje na domu v primeru simptomov, znakov covid-19 in v primeru stika z osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2.	+	Samotestiranje na domu vsaj enkrat tedensko za vse učence, dijake, študente in udeležence izobraževanja odraslih.
	 <p>Zdravljenje</p>	Pomemben cilj obravnave bolnikov je zaščita oseb z večjim tveganjem za težji potek bolezni pred okužbo in/ali pred napredovanjem okužbe v težak potek bolezni, ki zahteva hospitalizacijo in lahko vodi v smrt.		Ob preobremenjenosti zdravstvenega sistema je osrednje zagotavljanje posteljnih in kadrovskih kapacitet.
	 <p>Testiranje</p>	⚠ Testiranje vseh oseb s simptomi, znaki covid-19.	+	Krepitev kapacitet in obsega testiranja. Iskanje asimptomatskih okužb (zdravstvo, DSO, PSVZ, kritična infrastruktura).

⚠ POSEBNA POZORNOST

+

+

+

FAZA 2 VKLJUČUJE UKREPE IZ FAZE 1

SAMOTESTIRANJE ŠTUDENTOV

10 brezplačnih testov na mesec (v lekarni)

Samotestiranje študentov je predvideno:

če študent **razvije simptome, značilne za okužbo s SARS-CoV-2**
ali

če je študent **bil v stiku z okuženo osebo s SARS-CoV-2.**

- Ukrepanje ob pozitivnem rezultatu
- Ukrepanje ob negativnem rezultatu

NIJZ

Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**



Mobilna aplikacija

#OstaniZdrav

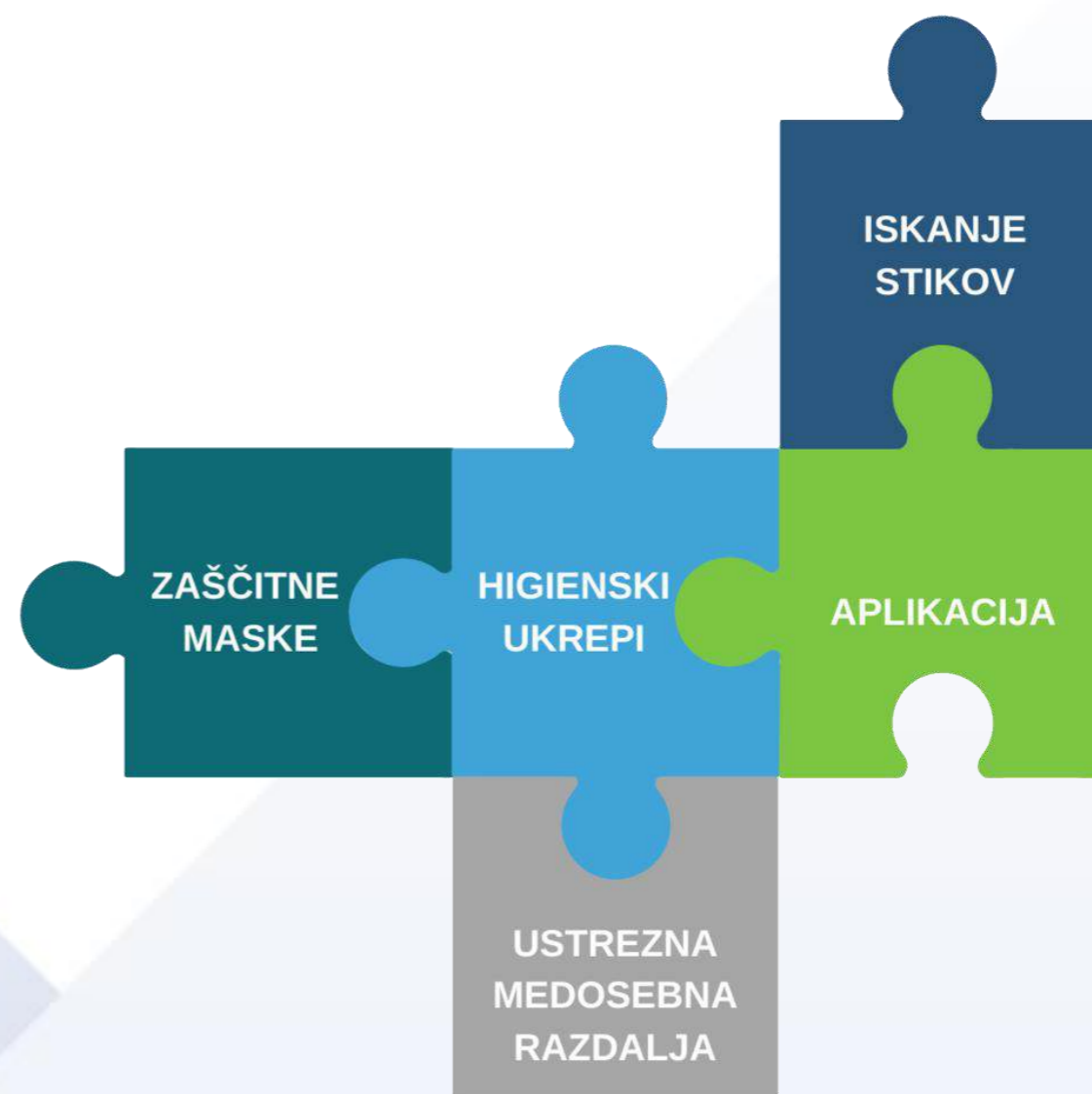


CORONA

WARN-APP

APLIKACIJA JE EDEN OD UKREPOV PRI OBVLADOVANJU COVID-19

- Prostovoljna
- Decentralizirana
- Bluetooth



ZAČETNI ZASLON

15:37



Obvarujmo sebe in druge pred COVID-19

Več zaščite za vas in vse nas. Če bomo uporabljali aplikacijo #OstaniZdrav, nam bo veliko hitreje uspelo prekiniti verigo prenosa okužb.

Uporabljajte svoj pametni telefon kot opozorilni sistem za izpostavljenost novemu koronavirusu (SARS-CoV-2). Okužba s tem virusom lahko povzroči bolezen COVID-19 ali lahko poteka brez simptomov.

Spomnite se, da svojim tujcem ne dajete in ne sprejemate rokavic.

ZAČNIMO

15:38

←

Kako vklopiti beleženje izpostavljenosti

Da bi ugotovili, ali ste bili izpostavljeni COVID-19, morate vklopiti funkcijo beleženja izpostavljenosti.

Beleženje izpostavljenosti deluje tako, da vaša naprava prek bluetootha prejme naključne oddajne kode drugih uporabnikov, vašo oddajno kodo pa posreduje njihovim napravam. To funkcijo lahko izklopite kadar koli.

Z naključnimi oddajnimi kodami se posredujejo le informacije o datumu, trajanju in o bližini do drugih naprav (s pomočjo jakosti signala). Osebni podatki, kot so ime, naslov in lokacija, se ne beležijo in tudi ne izmenjujejo. Posameznikov ni mogoče prepoznati.

VKLOPITE BELEŽENJE IZPOSTAVLJENOSTI

NE AKTIVIRAJ

15:39

←



Če je bila pri vas potrjena okužba s SARS-CoV-2 ...

... vas vljudno prosimo, da to delite v aplikaciji #OstaniZdrav. Deljenje informacije o vaši okužbi je prostovoljno in varno. To storite zaradi zdravja drugih.

Vaše obvestilo o okužbi je šifrirano in obdelano na varnem strežniku. Osebe, ki imajo shranjeno vašo naključno oddajno kodo, bodo v primeru zaznanega tveganja dobile opozorilo in informacije o tem, kaj morajo storiti.

NAPREJ

15:41

#OstaniZdrav

BELEŽENJE IZPOSTAVLJENOSTI JE USTAVLJENO.

Neznano tveganje →

Beleženja izpostavljenosti niste imeli vklopljenega dovolj dolgo, zato nismo mogli oceniti vašega tveganja za okužbo.

Posodobljeno vsak dan.

Ali ste bili testirani?

Z obveščanjem drugih pomagajte prekiniti verigo prenosa okužb.




VNESITE POTRDIŠČE OKUŽBE

Informacije o aplikaciji

OBVESTILA O TVEGANJU ZA OKUŽBO



× Stanje vašega tveganja za okužbo

Majhno tveganje

-  Brez izpostavljenosti
-  Aktivirano 1 od 14 dni
-  Posodobljeno: Danes 11:25





× Stanje vašega tveganja za okužbo

Majhno tveganje

-  Izpostavljeni ste bili 1 dan
-  Aktivirano 1 od 14 dni
-  Posodobljeno: Danes 11:25

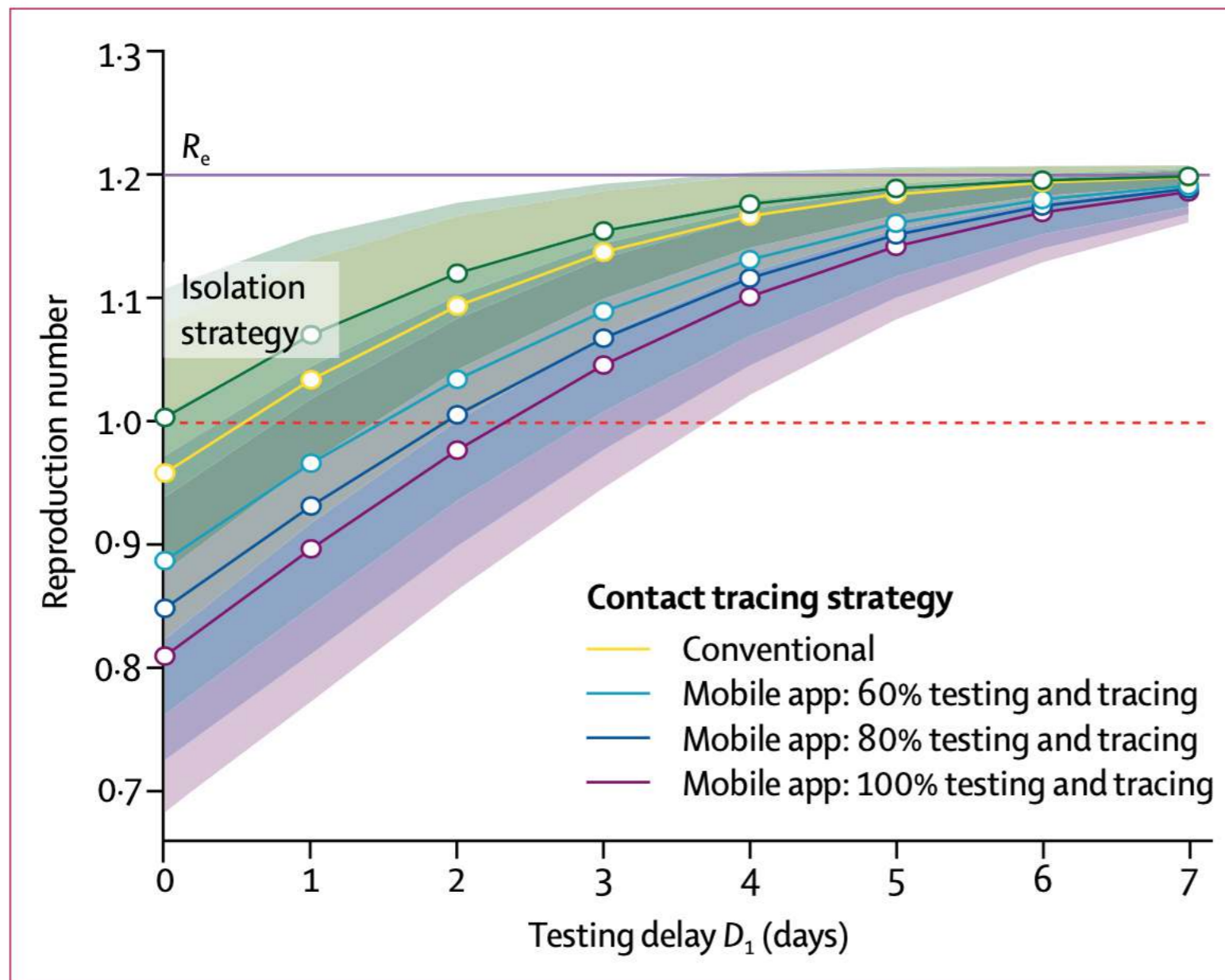
× Stanje vašega tveganja za okužbo

Večje tveganje

-  Izpostavljeni ste bili 1 dan
-  Zadnja izpostavljenost 11. jan. 2021
-  Aktivirano 1 od 14 dni
-  Posodobljeno: Danes 11:25

Impact of delays on effectiveness of contact tracing strategies for COVID-19: a modelling study

Mirjam E Kretzschmar, Ganna Rozhnova, Martin C J Bootsma, Michiel van Boven, Janneke H H M van de Wijkert, Marc J M Bonten



In our model, **minimising testing delay had the largest impact on reducing onward transmissions.** Optimising testing and tracing coverage and minimising tracing delays, for instance with app-based technology, further enhanced contact tracing effectiveness, with the potential to prevent up to 80% of all transmissions. Access to testing should therefore be optimised, and mobile app technology might reduce delays in the contact tracing process and optimise contact tracing coverage.

Figure 2: Comparison of conventional and mobile app contact tracing strategies

UPORABA APLIKACIJE #OstaniZdrav V ŠTUDIJSKEM LETU 2022/2023

Posvetovalna skupina za spremljanje gibanja virusa SARS-CoV-2

Strokovna izhodišča in usmeritve za pripravljenost in odzivanje
na okužbe z virusom SARS-CoV-2 v jesensko - zimski sezoni
2022/2023 v Sloveniji

FAZA 1

Aplikacijo #OstaniZdrav uporabljajo študenti
in zaposleni v višjih in visokošolskih zavodih ter
pri izvajanju izobraževanja odraslih.

Naložite si #OstaniZdrav



FAZA 2

⚠ Spodbuda k uporabi aplikacije #OstaniZdrav, še posebej
v zaprtih prostorih.

Spodbuda zavodom k uporabi QR kod v predavalnicah.

UPORABA APLIKACIJE #OstaniZdrav V ŠTUDIJSKEM LETU 2022/2023

Posvetovalna skupina za spremljanje gibanja virusa SARS-CoV-2

Strokovno mnenje glede uporabe aplikacije #OstaniZdrav v višje- in visokošolskih ustanovah v študijskem letu 2022/2023:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strokovno_mnenje_dp1_ostani_zdrav_vs_09082022.pdf.

Uporaba aplikacije #OstaniZdrav v prihajajočem šolskem oziroma študijskem letu 2022/2023 v višjih in visokošolskih zavodih ter pri izvajanju izobraževanja odraslih (študenti in zaposleni) za obvladovanje prenosa okužb z virusom SARS-CoV-2. Uporablja naj se tudi funkcionalnost aplikacije ustvarjanja in skeniranja QR kode za predavalnice. Sistem naj bo delujoč v vseh fazah strategije obvladovanja SARS-CoV-2 tekom jeseni in zime.

Funkcionalnost “check-in”

USTVARJANJE IN UPORABLJANJE QR KOD

- QR koda se lahko ustvari za vsak dogodek posebej
- skeniranje QR kode s funkcijo “check-in” pred vhodom
- okuženi uporabnik v aplikacijo vnese kodo TAN
- anonimno obveščanje o tveganim stiku z okuženo osebo: obvestilo vsem uporabnikom aplikacije, ki so bili na istem dogodku oziroma v skupnem prostoru istočasno ali do 30 min pozneje

APLIKACIJA # OstaniZdrav in QR KODE

- KREIRANJE QR KODE

- PRIKAZ QR KODE NA VIDNEM MESTU

ob vhodu, projicirana na tablo pred začetkom predavanja, na ekranih, na mobilnih telefonih...

- »Check-in«

skeniranje QR kode z uporabo funkcije »Check-in«

Obisk dogodka ali lokacije se avtomatsko zaključi po času, ko je določen v polju »Običajen obisk« ali pa si oseba sama ponastavi konec s klikom na *Odjavi se* (če npr. odide predčasno)

QR kodo lahko
ustvarite na spletni
strani NIJZ
<https://www.cepimose.si/qr-koda/>

CNB@nijz.si

Ustvari QR kodo

Ljudje, ki organizirajo dogodke ali imajo podjetje, lahko zdaj ustvarijo QR kodo. S skeniranjem QR kode si obiskovalci v aplikaciji shranijo dogodek. Po želji bo aplikacija ustvarila tudi ustrezen dnevniški zapis. Če bo pri obiskovalcu pozneje potrjena okužba s SARS-CoV-2, so lahko opozorjeni tudi drugi obiskovalci.

* Zahtevano polje

Dogodek *

Prosim, izberite

Opis *

npr. frizer

Kraj *

npr. Sample Street 12, 12345 Sample City

Običajna dolžina obiska (število ur) *

02

:

00

Vse informacije se obdelujejo samo lokalno v vašem brskalniku. Niti QR kode, ki jih ustvarite, niti informacije, ki jih vsebujejo, se ne pošljejo strežnikom #OstaniZdrav. Izvorna koda generatorja je prosto dostopna za ogled.

Ustvari



"Check-in" z #OstaniZdrav

Uporabljajte aplikacijo #OstaniZdrav. Skenirajte QR kodo in aktivno prispevajte k hitremu ter učinkovitemu preprečevanju širjenja okužbe.

Ustavimo virus.



CEPIMO SE



NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

Natisni

Shrani

#OSTANIZDRAV: USTVARJANJE IN UPORABLJANJE QR KOD

»Check-in« je funkcionalnost aplikacije #OstaniZdrav, ki omogoča anonimno obveščanje o tveganem stiku z osebo s potrjeno okužbo z virusom SARS-CoV-2 med uporabniki aplikacije, ki so bili ob istem času na skupnem dogodku ali lokaciji. V primeru potrjene okužbe s SARS-CoV-2 uporabnik v aplikacijo vnese kodo TAN in s tem obvesti druge uporabnike aplikacije, ki so bili z njim v stiku, kot do sedaj. Poleg tega obvesti tudi uporabnike, ki so bili z njim na istem dogodku/v skupnem prostoru istočasno ali do 30 min pozneje in so ob vstopu skenirali QR kodo. QR koda se lahko ustvari za vsak dogodek posebej.

- Navodilo za ustvarjanje QR kode

→ QR kodo lahko ustvarite na spletni strani <https://www.cepimose.si/qr-koda/>

→ izberite kraj ali dogodek (npr. Izobraževalna ustanova)

→ vpišite podatke:

Opis: npr. UNI-LJ, FE, Predavalnica 1

Kraj: Ljubljana

Običajna dolžina obiska: opredelite čas trajanja zadrževanja v prostoru (npr. 2 uri)

→ izberite *Ustvari* in QR kodo natisnite ali jo objavite na ekranu

- Prikaz QR kode na vidnem mestu

Priporočamo, da ima v višjih in visokošolskih zavodih ter pri izvajanju izobraževanja odraslih vsaka predavalnica ali drug prostor, kjer se študentje/obiskovalci/zaposleni zadržujejo dlje časa, svojo QR kodo. QR koda naj bo objavljena na vidnem mestu, npr. ob vhodu ali projicirana na tablo pred začetkom predavanja oz. uporabnikom omogoča, da jo skenirajo s pomočjo aplikacije v mobilnem telefonu. Lahko pa jo predavatelj tudi objavi. Svetujemo, da kodo zamenjate vsak teden, da ne pride do morebitnih zlorab.

- »Check-in«

Vsak študent/obiskovalce/zaposlen, ki pride v predavalnico ali drug prostor, pred vhodom skenira objavljeno QR kodo preko aplikacije #OstaniZdrav, ki jo ima nameščeno na pametnem telefonu. Za branje uporabi funkcijo »Check-in«. Obisk dogodka ali lokacije se avtomatsko zaključi po času, ko je napisan v polju »Običajen obisk«. Če študent odide predčasno, si lahko sam ponastavi konec s klikom na *Objavi se*.

Več informacij o aplikaciji #OstaniZdrav:

<https://www.cepimose.si/aktualno/mobilna-aplikacija-ostanizdrav/>

Ustvari QR kodo

Ljudje, ki organizirajo dogodke ali imajo podjetje, lahko zdaj ustvarijo QR kodo. S skeniranjem QR kode si obiskovalci v aplikaciji stranijo dogodek. Po želji bo aplikacija ustvarila tudi ustrezen dnevniški zapis. Če bo pri obiskovalcu pozneje potrjena okužba s SARS-CoV-2, so lahko opozorjeni tudi drugi obiskovalci.

* Zahtevano polje

Dogodek *

Prosim, izberite

Opis *

npr. hram

Kraj *

npr. Sample Street 12, 12345 Sample City

Običajna dolžina obiska (število ur) *

02

:

00

Vse informacije se obdelujejo samo lokalno v vašem brskalniku.

Niti QR koda, ki jih ustvarite, niti informacije, ki jih vsebujejo, se ne pošljejo strežnikom #OstaniZdrav. Izvorna koda generatorja je prosto dostopna za ogled.

Ustvari



Natisni

Strani

Svetujemo vam, da si namestite aplikacijo #OstaniZdrav.



Promocija uporabe aplikacije #OstaniZdrav

Svetujemo vam, da si namestite in aktivno uporabljate aplikacijo #OstaniZdrav.



HVALA ZA
POZORNOST